

# Bada Bene

*Percorsi di formazione per assistenti familiari*

## Benessere psicologico e relazionale



## A chi è rivolto

L'Assistente Familiare è una figura che opera nel contesto sociale, sanitario, culturale e ricreativo della famiglia, garantendo assistenza a persone autosufficienti e non, nelle loro necessità quotidiane, favorendone il benessere e l'autonomia all'interno del contesto familiare-domestico.

## Il Progetto

Il Progetto Bada Bene ha l'obiettivo di fornire una preparazione adeguata a quelle AF che svolgono la propria professione senza una formazione specifica. Per garantire una maggiore flessibilità e personalizzazione degli interventi, vengono proposti 6 moduli formativi indipendenti tra loro in modo che l'AF possa scegliere di partecipare a quelli di maggiore interesse.

Il modulo **BENESSERE PSICOLOGICO E RELAZIONALE** ha una durata di 10 ore con una frequenza a cadenza settimanale; la docente è una psicologa esperta in comunicazione. Il modulo prevede una parte teorica e attività di simulazione.

Alla fine del modulo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Grazie al contributo della Fondazione BNC

Per informazioni e iscrizioni: Consorzio Solidarietà Sociale

Via Dandolo, 18 Forlì - tel: 0543-28383 email: [michela.rossi@cssforli.it](mailto:michela.rossi@cssforli.it)

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a  
Consorzio Solidarietà Sociale  
via Dandolo, 18 – Forlì - Tel 0543 28383  
[michela.rossi@cssforli.it](mailto:michela.rossi@cssforli.it)