CAPABILITY-TB
INCLUSION AND PARTICIPATION

CAPABILITY-TB

PER GENERARE OPPORTUNITÀ DI INCLUSIONE E PARTECIPAZIONE PER TUTTI ATTRAVERSO LE BANCHE DEL TEMPO.

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

PROGETTO: 2020-1-ES01-KA204-083082

PARTNER

amica

COPAVA
Coordinadora de recursos de atención a personas con diversidad funcional intelectual

iED

Consorzio Solidarietà Sociale
Forlì-Cesena

έδρα social cooperative activities for vulnerable groups

FORBA

cecd COOPERATIVA PARA A INCLUSÃO

Data: Ottobre 2021

Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

Il supporto della Commissione Europea a questa pubblicazione non costituisce in alcun modo l'approvazione dei suoi contenuti, i quali riflettono soltanto i punti di vista degli autori; inoltre, la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualunque tipo di utilizzo verrà fatto delle informazioni contenute nella pubblicazione.

Al giorno d'oggi, ci sono milioni di persone al mondo con disabilità riconosciute. Nonostante gli sforzi fatti e le strategie e i meccanismi messi in atto da organizzazioni pubbliche e private, la partecipazione di persone con grandi necessità di supporto, in parità di condizioni, continua ad essere una priorità per la società a causa delle barriere fisiche, attitudinali e sociali che le pongono in una posizione di rischio d'esclusione sociale.

In questo articolo presentiamo un progetto che speriamo possa costituire un esempio di buona pratica nell'aiutare a ridurre le disuguaglianze e ad aumentare la presenza attiva di tutte le persone nella società. Parliamo del Progetto di CAPABILITY-TB per lo sviluppo di un programma formativo alla promozione dell'inclusione e della partecipazione delle persone con disabilità intellettive attraverso la Banca del Tempo.

Questo progetto agisce in conformità agli accordi internazionali in ambito sociale, come la Strategia Europea per i diritti delle Persone con Disabilità, il Pilastro Europeo dei Diritti Sociali e la Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti delle Persone con Disabilità (Nazioni Unite, 2006), nel quale l'articolo 19 promuove la completa partecipazione e inclusione nella società, riconoscendo i diritti delle persone con disabilità di vivere nella comunità, con uguali opportunità. Allo stesso modo, questo quadro di riferimento promuove la consapevolezza delle capacità e i contributi che le persone con disabilità può dare alla società, diventando agenti sociali attivi con pieni diritti (art.8).

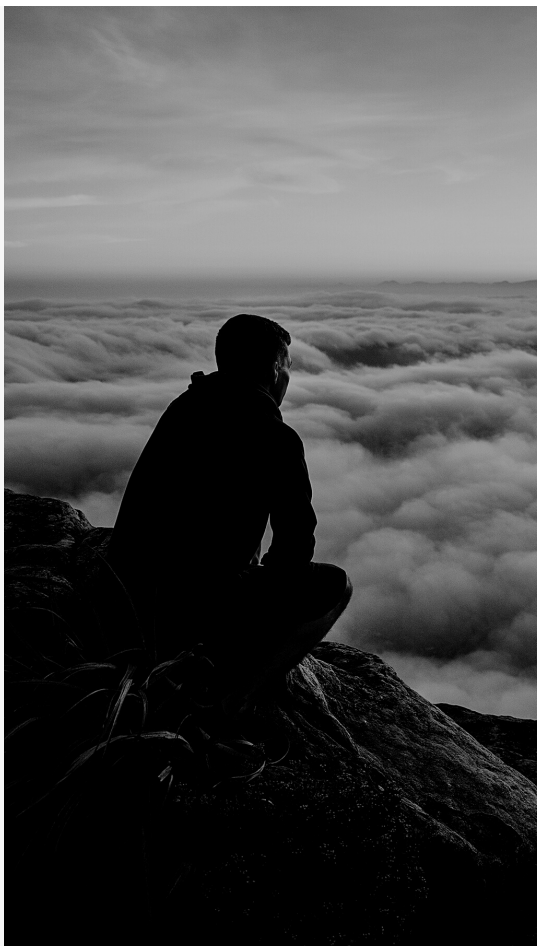
D'altro canto, CAPABILITY-TB supporta lo sviluppo di un sistema basato sull'economia collaborativa, che è un sistema di scambio reciproco dove non si scambia denaro ma, invece, crediti di tempo, servizi collaborativi, supporto comunitario, considerandolo come strumento importante per la promozione della partecipazione sociale, in particolare attraverso le Banche del Tempo.

CAPABILITY-TB considera le Banche del Tempo strumenti politici fondamentali nell'ambito delle disabilità, ritenendole strumenti che funzionano come elementi chiave per l'inclusione sociale e la riduzione delle disuguaglianze.

Crediamo che le Banche del Tempo offrano l'opportunità di:

- focalizzare l'attenzione sulle abilità delle persone, invece che sui loro limiti.
- aumentare l'inclusione e la partecipazione nella comunità di persone con disabilità, offrendo una nuova rete sociale o migliorando la vita di alcuni di loro, includendo tutte le persone indipendentemente dalle loro necessità tramite differenti ruoli che esistono nelle reti comunitarie (fornitore di servizi o richiedente).
- promuovere il supporto volontario e l'accompagnamento, in maniera disinteressata, senza aspettarsi in cambio una retribuzione di tipo economico, eliminando così questo tipo di barriere o disuguaglianze.

Partendo da questa filosofia, si fa strada una nuova e più accessibile Banca del Tempo per tutti. CAPABILITY-TB è nata dal risultato del supporto e cofinanziamento della Commissione Europea e dal Servizio Spagnolo per l'Internazionalizzazione dell'Educazione (SEPIE), attraverso il Programma Erasmus+ nell'ambito dell'Educazione per Adulti.
CAPABILITY-TB punta ad aumentare le competenze (comportamenti, conoscenze e abilità) delle persone con disabilità e delle altre persone coinvolte nella rete di supporto (membri della famiglia, professionisti, volontari, e il resto degli attori della comunità) per migliorare la loro inclusione e partecipazione nella società attraverso la Banca del Tempo.



PPROGETTO: 2020-1-ES01-KA204-083082

L'obiettivo è quello di sviluppare un programma formativo che migliori le opportunità di inclusione e partecipazione delle persone con disabilità attraverso le banche del tempo. Per muoversi in direzione di questo obiettivo, è stato costituito un partenariato strategico di 7 organizzazioni europee, considerando le Banche del Tempo come strumenti per la partecipazione sociale capaci di fornire grandi opportunità a tutti.

In particolare, il partenariato è composto da 5 enti nel campo delle disabilità intellettive e della salute mentale: Amica, coordinatore del progetto e COPAVA (Spagna); CECDE Mira Sintra (Portogallo); KSDEO EDRA (Grecia) e CSS Forlì (Italia) e 2 enti esperti in Sharing Economy (economia collaborativa): FORBA (Austria) e in sviluppo di Piattaforme Digitali: IED (Grecia).

Il progetto CAPABILITY-TB porta avanti obiettivi specifici che contribuiscono alla promozione delle Banche del Tempo e potenziano le persone che presentano dei limiti alla partecipazione nella società. Questi obiettivi specifici sono:

- Motivare le persone ad usare le Banche del Tempo e i benefici personali e sociali che ne derivano dal coinvolgersi in questo movimento.
- Promuovere la conoscenza di sé stessi e scoprire le capacità delle persone con disabilità per poi metterle a servizio della comunità.
- Aumentare il livello di partecipazione delle persone con disabilità in reti di supporto sociale connesse alle Banche del Tempo.
- Promuovere il supporto reciproco favorendo scambi tra persone con diverse abilità.
- Promuovere l'accesso semplice e economico a tutti i beni e i servizi attraverso le Banche del Tempo.
- Includere le reti di supporto (famiglie, professionisti, volontari e gli altri agenti sociali interessati), costituendo comunità locali che facilitino l'aumento della partecipazione e il livello di inclusione delle persone con disabilità.
- Sviluppare abilità generali e specifiche correlate all'uso della Piattaforme Online delle Banche del Tempo.

Dalla fine del 2020, CAPABILITY-TB è stato sviluppato con una serie di azioni che ruotano attorno a una specifica metodologia di lavoro collaborativo: la Co-creazione. Fin dalle sue origini, CAPABILITY-TB è stato pensato come un progetto rivolto a tutte le persone e, perciò, costruito con (e non esclusivamente per) le persone.

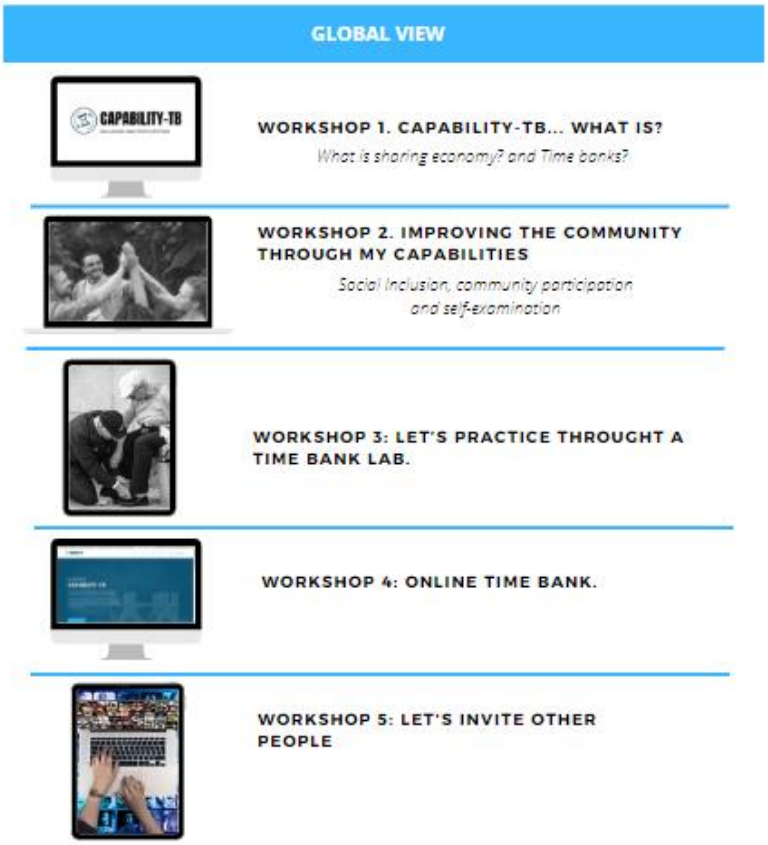
Per questa ragione, uno dei risultati principali del nostro progetto è stato lo sviluppo della **"Guida Metodologica co-creata per lo sviluppo di un programma di addestramento"** (attualmente solo in Inglese, presto anche in altre lingue). Questo documento è stato sviluppato con la partecipazione diretta di persone con disabilità intellettive e della loro rete di supporto, con l'obiettivo primario di discutere e concordare sugli aspetti principali del programma formativo (contenuti, approccio, principi base, metodologie formative e gli strumenti che deve includere). Per questo, in ogni Paese menzionato prima, sono state svolte 2 sessioni di co-creazione, per un totale di 120 partecipanti, includendo persone con disabilità, familiari, professionisti, volontari e esperti delle Banche del Tempo.

Allo stesso modo, sono state condotte varie interviste con esperti in ambito dell'economia collaborativa. Tutti, indipendentemente dalle loro necessità di supporto e dal ruolo svolto in quest'azione, hanno avuto la possibilità di imparare che cosa sono le Banche del Tempo, come funzionano, i diversi tipi di sistemi di gestione, ma anche esempi di buone pratiche. Ciò ha reso possibile la creazione di un conseguente dibattito, in pari condizioni e con i mezzi e il supporto necessario a far sì che ogni persona potesse comprendere ed esporre il proprio punto di vista, secondo gli elementi che devono configurare il programma formativo per la promozione dell'uso delle Banche del Tempo. Gli accordi raggiunti hanno permesso di costruire basi solide per avanzare nella realizzazione di CAPABILITY-TB.

Il primo passo è basato sulla co-creazione, esempio della filosofia di CAPABILITY-TB e che prova che tutti possono contribuire con i loro punti di vista differenti, creando un servizio alla portata dell'intera società.

Da gennaio 2021, il partenariato sta lavorando al design di una serie di attività volte alla formazione pratica ed esperienziale di persone con disabilità e la loro rete di supporto, così da aumentare le loro abilità ed essere poi coinvolte attivamente in una Banca del Tempo, farne buon uso e coinvolgere altre persone. Queste attività sono state pensate per essere svolte sia in presenza che online, offrendo quindi una risorsa aperta e disponibile a tutta la società. Tra queste attività vi è inclusa la creazione di una Banca del Tempo Reale: la Banca del Tempo di CAPABILITY-TB, un contesto formativo dove le persone hanno la possibilità di far pratica per acquisire maggiori conoscenze sulle Banche del Tempo e maggior sicurezza sul loro uso. La creazione di questa community include l'organizzazione di un team di gestione inclusivo, dove ogni persona associata può partecipare nello stabilire regole e far rispettare le normative, inoltre ad altre questioni come condurre scambi, guide per promuovere adeguate relazioni sociali, prevenzione dei rischi, agire in situazioni d'emergenza ed eventi che riguardano altri membri della comunità.

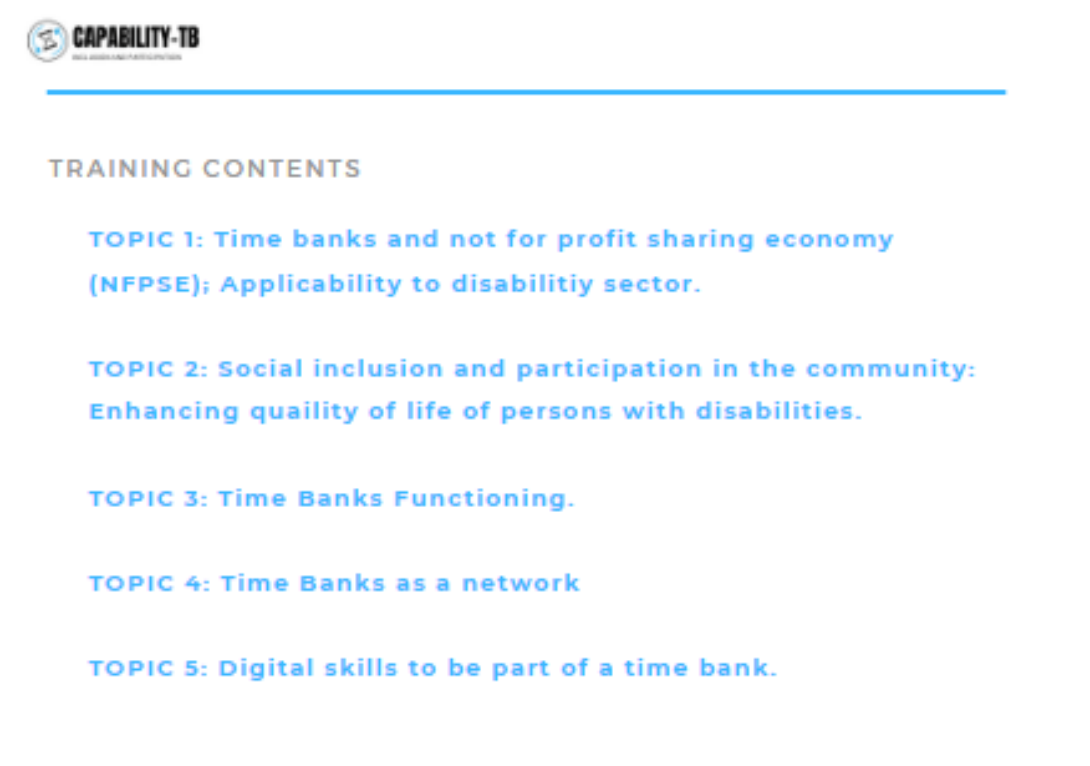
Qui di seguito una tabella riassuntiva del programma formativo di CAPABILITY-TB:



Attualmente, il gruppo di lavoro sta sviluppando un insieme di materiali formativi accattivanti e, ancor più importante, pensati per tutti! Siamo consapevoli che il programma formativo di CAPABILITY-TB debba essere un programma flessibile, che si adatti ad ogni contesto, cultura e situazione di ogni Paese e persona. Per questa ragione, i materiali formativi sono pensati per:

- essere implementati in sessioni svolte in presenza;
- essere consultati attraverso la piattaforma e-learning (educazione online);
- essere adattati in base alle necessità di ogni singolo individuo, includendo gli elementi di supporto necessari a far sì che la persona possa far parte dell'esperienza, scavalcando i propri limiti nella partecipazione. A questo proposito, in ogni Paese, la persona avrà anche l'opportunità di essere formata in modo da conoscere e implementare correttamente i contenuti, adottando una serie di fattori di successo che favoriscano l'inclusione.

I contenuti dei materiali formativi sono i seguenti:


CAPABILITY-TB

TRAINING CONTENTS

TOPIC 1: Time banks and not for profit sharing economy (NFPSE); Applicability to disabilitiy sector.

TOPIC 2: Social inclusion and participation in the community: Enhancing quaility of life of persons with disabilities.

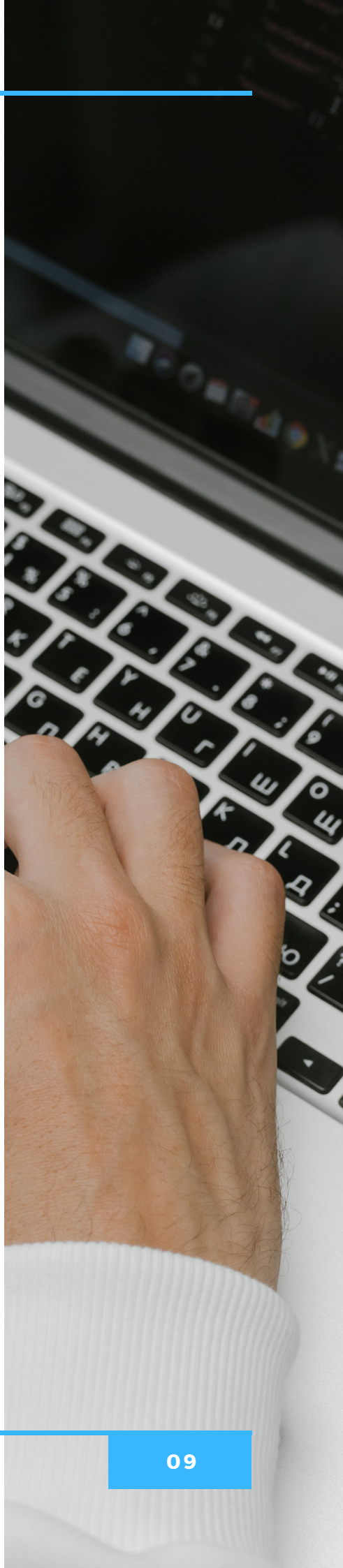
TOPIC 3: Time Banks Functioning.

TOPIC 4: Time Banks as a network

TOPIC 5: Digital skills to be part of a time bank.

Infine, CAPABILITY-TB sta sviluppando uno strumento di e-learning con lo scopo di agire come supporto all'implementazione delle attività formative. Questo strumento sarà strutturato in 2 aree con differente valore aggiunto:

- **Area 1**: Banca del Tempo e-learning: una Banca del Tempo online reale che servirà anche come contesto formativo, dove i partecipanti al programma saranno capaci di mettere in pratica le abilità precedentemente acquisite durante il percorso formativo, come: creare un profilo personale, interagire con altri utenti che fanno parte della Banca del Tempo per concordarsi sugli scambi, mandare avanti pratiche su crediti e contabilità del tempo, valutare i servizi ricevuti, ecc.
- **Area 2:** Piattaforma di E-learning: uno spazio dove ci saranno le attività e i materiali di formazione sviluppati per l'acquisizione di abilità necessarie per partecipare attivamente in una Banca del Tempo.



Come abbiamo analizzato, il progetto è ad uno stadio avanzato di sviluppo, ma non è ancora giunto al termine. Nonostante ciò, i risultati e i benefici ottenuti fino ad ora sono stati molto positivi e non ci riferiamo soltanto ai dati quantitativi dei quali abbiamo discusso brevemente prima, ma anche quelli qualitativi:

- CAPABILITY-TB sta sviluppando una metodologia formativa innovativa e pioniera che fa sì che tutti ne possano beneficiare, a partire dalle comunità esistenti create attorno alle Banche del Tempo dove le abilità e i talenti sono potenziati.

- Le sessioni di co-creazione, di per sé, sono state un chiaro esempio dei risultati che possono essere ottenuti attraverso il processo stesso di co-creazione:

    - comprendere insieme un problema e incrementare la conoscenza degli strumenti esistenti, alternativi a quelli tradizionali, per bilanciare le disuguaglianze e promuovere la partecipazione.

    - discutere in gruppo e prendere decisioni in modo che persone con differenti necessità, situazioni, limiti e prospettive siano capaci di raggiungere accordi per dar vita a un prodotto/servizio che sia utile e accessibile a tutti.

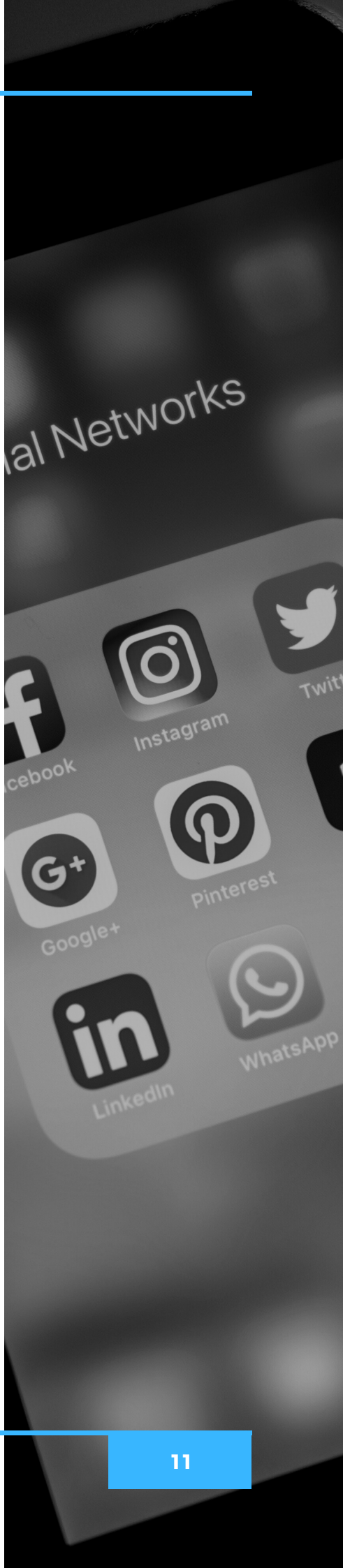
    - una grande motivazione per farsi coinvolgere in un nuovo progetto, dove non ci sono distinzioni e tutti possono contribuire, non solo con le conoscenze, ma anche con esperienze pregresse e background che sono parte della loro storia di vita.

    - Maggior fiducia in sé stessi e benessere emotivo grazie al cambio di visione che è offerta alla società. Le persone con disabilità non sono solo i riceventi dei servizi. Le persone con disabilità sono una parte utile e produttiva per la società. È stato provato che se sono generate maggiori opportunità sociali, loro possono contribuire con tutti i loro talenti a beneficio della comunità.

Siamo convinti che CAPABILITY-TB avrà un grosso impatto nel breve termine nelle comunità locali dove il programma formativo verrà realizzato, e nel lungo periodo, nella società replicando e trasferendo questa metodologia formativa.

CAPABILITY-TB ha pianificato una serie di eventi che avranno luogo nella parte finale del progetto, dove riveleremo con maggior precisione i risultati sviluppati, le risorse e le possibilità di implementazione in contesti differenti. In aggiunta, la comunicazione è stata realizzata tramite vari canali che tutti possono consultare per seguire i nostri passi, per unirsi al nostro progetto e dare il proprio contributo per arricchirci e massimizzare i nostri successi e risultati:

- Facebook: **CAPABILITY-TB project**
- Instagram: **CAPABILITY-TB**
- Twitter: **@CAPABILITY-TB**
- Youtube: **CAPABILITY-TB project**
- Web: **https://capacity-tb.eu/**
- e-mail: **capability@gmail.com**

Cogliamo l'occasione per ringraziare quelle persone connesse alle organizzazioni pubbliche e private che hanno creduto nel nostro progetto sin dall'inizio e, specialmente, le persone che sono parte delle Banche del Tempo e dell'Economia Collaborativa nei Paesi dove stiamo lavorando, i quali ci stanno dedicando del tempo per offrirci informazioni, guida, consigli e assistenza per completare la nostra missione.

Grazie per il vostro supporto!